

POKYNY NA ODBER A ODOSLANIE VZORKY

ČO NÁJDETE V BALENÍ

- ✓ 2x odberová lanceta
- ✓ Odberová kartačka (Blood Spot Card)
- ✓ Biohazard vrečko
- ✓ Alkoholový tampón
- ✓ Gázový štvorček
- ✓ Náplasti

PRED ODBEROM

Kedy odobrať vzorku:

-  **Ráno – do 2 hodín po zobudení**
-  **Nalačno – posledných 8 hodín nejedzte ani nepite (okrem vody)**
-  **Min. 3 týždne po väčšej zdravotnej udalosti – napr. operácia, tehotenstvo alebo vážnejšie ochorenie**

DÔLEŽITÉ PRIPOMIENKY

- Zaregistrujte kit pred odoslaním – nezaregistrované vzorky nevieme spracovať.
- Málo krvi, nesprávny odber alebo odoslanie bez priloženého vrečka môže vzorku znehodnotiť.

ODBER VZORKY KRVÍ

1 Zaregistruj svoj kit

- Otvor stránku: www.slidinglabs.com/register
- Zadáj ID kitu (na obale alebo kartičke).

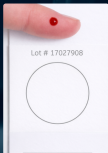
2 Umy si ruky

- Umy si ich teplou vodou a mydlom aspoň 30 sekúnd.
- Tip: teplé ruky = lepší prietok krvi.



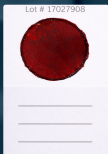
3 Prepichni prst

- Použi lancetu z kitu.
- Prepichni bočnú časť prsta.



4 Odober kvapky krvi

- Prvú kvapku zotri. Nechaj druhú kvapku spadnúť priamo do kruhu na odberovej kartičke. Nepritláčaj prst na papier.
- Vyplň celý kruh niekoľkými kvapkami krvi – krv musí presiaknuť aj na druhú stranu.



5 Skontrolujte vyplnenie kruhu

- Kruh musí byť rovnomerne premočený krvou.
- Ak nie, pridaj ďalšiu kvapku.

6 Nechaj schnúť

- Kartičku nechaj schnúť aspoň 2 hodiny na rovnom povrchu, mimo priameho slnka.
- NEDOTÝKAJ SA miest s krvou.

7 Zabaľ vzorku

- Po vyschnutí vlož kartičku do vrečka.
- Potom vlož do návratovej obálky.

8 Odošli

- Pošli poštou na adresu uvedenú na obálke